

Trigger / Auslöser	Emotion	Reaktion	Welches Vertrauen fehlt (was steckt hinter der Angst)?
<p>Wo habe ich das Gefühl, dass ein Teil/Schutzmechanismus von mir übernimmt, mich "hijackt"?</p>	<p>Welche Emotion fühle ich dabei? Was will ich nicht fühlen? Von welchem Gefühl will ich mich ablenken?</p>	<p>Wie verhalte ich mich, wenn ich "gehijackt" bin? Inkl. körperlicher Symptome. Wie schütze ich mich und versuche Sicherheit herzustellen?</p>	<p>Gedanken / Urteile / Reaktionen versuchen uns von der Angst abzulenken. Angst ist immer ein Resultat von verlorenem Vertrauen. Wo ist der Vertrauens-bruch in der Situation?</p>

ADJEKTIVE

angenehm anregend ansprechend atemberaubend attraktiv auffallend aufmerksam aufregend ausgewogen
ausgezeichnet außergewöhnlich beeindruckend befriedigend begeisternd bejahend bekräftigend belebend beliebt
bemerkenswert beneidenswert bequem berauschend beruhigend berühmt beschwingt bestätigend bewährt
bewundernswert brüderlich charismatisch charmant dankbar edel ehrgeizig ehrlich eifrig eindeutig eindrucksvoll
einfallsreich einfühlend einwandfrei ekstatisch elegant elektrisierend energisch engagiert entgegenkommend
entspannt entzückend erfolgreich erfreulich erfüllend erhellend erleuchtend erreichbar erstaunlich erstklassig
euphorisch exquisit exzellent

fähig fantastisch faszinierend feierlich fesselnd fleißig freundlich friedlich frisch froh fröhlich frohlockend furchtlos
geduldig geerdet genial genießerisch genussvoll geschätzt geschickt geschmackvoll gestärkt gesund gewinnend
glänzend glaubwürdig glücklich göttlich grandios großzügig harmonisch heilig heilsam heiter herausragend
herrlich hervorragend herzlich hilfreich hinreißend hochgeschätzt höflich humorvoll idealistisch inspirierend
interessant intuitiv jubelnd jugendlich klug kompetent königlich köstlich kraftvoll lächelnd langlebig lebendig
leidenschaftlich leuchtend liebenswert liebenswürdig liebevoll lobenswert luxuriös makellos malerisch meisterhaft
motivierend mutig niedrig

offen ordentlich organisiert perfekt phänomenal positiv prächtig prachtvoll prickelnd problemlos produktiv
pünktlich reibungslos renommiert respektvoll romantisch rücksichtsvoll schick schmeichelnd schön schwungvoll
seriös sicher solidarisch spektakulär spielerisch spontan stilvoll sympathisch tadellos tapfer tolerant treu
triumphierend tüchtig überraschend überschwänglich überzeugend umsichtig unberührt unbeschwert
uneigennützig unglaublich unkompliziert unterstützend unwiderstehlich

verantwortungsvoll verführerisch vergnüglich verliebt verlockend vertrauensvoll verwöhnend verzaubert verzückt
vielfältig visionär vollendet warm warmherzig wegweisend weise wendig wertvoll wichtig wirksam wohlmeinend
wohltätig wohltuend wunderbar wünschenswert würdevoll zauberhaft zugänglich zuverlässig